



Editorial



Sommaire :

- Editorial
- Nouveau Directeur général
- Projet EHPAD
- Qualité Gestion des Risques
- En EHPAD, les animations prennent de la hauteur !
- Antenne HAD de réadaptation
- Des challenge en restauration collective hospitalière
- L'aromathérapie avec le Fondation Gattefossé
- A la rencontre des usagers sur le marché de Crest
- L'atelier des sages-femmes
- Le CH hors les murs !!!
- Le Gala des lits blancs
- Les nouveaux arrivés
- Félicitations
- Les Portraits
- Départs à la retraite
- L'info diététique : mieux consommer
- Don du sang
- Les bons réflexes face aux virus
- Contacts
- Agenda
- Citation

L'amorce de la période hivernale coïncide avec le renouvellement au 1^{er} décembre 2023 de la Direction Générale des centres hospitaliers de Valence, Crest, Die, Tournon-sur-Rhône, Lamastre, Le Cheylard et les EHPAD de Satillieu et de Saint-Martin-de-Valamas. Nous saluons ainsi l'arrivée de Monsieur Bertrand PRUDHOMMEAUX en tant que nouveau Directeur à la tête de ce groupement et de celui du GHT Drôme-Ardèche-Vercors et la bienvenue au centre hospitalier de Crest où le dernier round des instances 2023 s'est tenu en sa présence.

Le centre hospitalier de Crest, un établissement accessible et conquérant

Le 20 octobre dernier, les représentants du centre hospitalier de Crest et des Hôpitaux Drôme-nord ainsi que les représentants de leur conseil de surveillance se sont retrouvés pour inaugurer officiellement l'antenne HAD de réadaptation du site de Saint-Vallier. A l'issue d'une réflexion médicale portée depuis près de 2 ans, les établissements ont mis leur expertise de l'HAD et de la

réadaptation au profit du patient du territoire nord-Drôme afin de rendre évitable des hospitalisations complètes en soins médicaux et de réadaptation et de mieux anticiper la prise en compte des besoins de rééducation au domicile. Cette nouvelle coopération démontre le rayonnement de notre savoir-faire au-delà du seul bassin cretois et illustre notre volonté de porter toujours plus haut nos projets. L'évolution exponentielle de l'activité en HAD depuis le début de l'année (>10 % de hausse) montre l'ampleur du besoin à couvrir.

Par ailleurs et sur le champ des coopérations au domicile, il pourra être mentionné que le centre hospitalier de Crest en tant que service médico-social via son SSIAD s'inscrit activement dans la réforme des services autonomie domicile. L'intégration du centre hospitalier de Lamastre au sein de la Direction commune a permis l'organisation d'une journée inter-SSIAD avec les centres hospitaliers de Crest, Die et Lamastre le 24 novembre dans nos murs. Ce fut l'occasion d'échanger sur les pratiques en vigueur et nos perspectives de coopération.

Notre communauté hospitalière poursuit les projets déjà balisés depuis plusieurs mois pour les concrétiser en emportant l'adhésion du plus grand nombre. C'est dans cet état d'esprit fédératif que l'établissement a procédé à un premier dépouillement des offres initiales dans le cadre de la reconstruction de l'EHPAD sur le site de Mazorel. L'analyse approfondie des

Editorial (suite)

(Suite de la page 1)

esquisses et maquettes par les groupes de travail réunissant utilisateurs soignants, techniques et logistiques, ingénieurs de la Direction des travaux du centre hospitalier de Valence et avec l'appui de notre ATMO a conduit à poursuivre les discussions avec les 3 candidats encore en lice. Cette émulation contribuera à nous assurer de la plus juste adéquation entre notre besoin et l'offre retenue. Le calendrier de l'opération reste conforme aux scénarios initiaux avec l'entrée en phase de négociation avec les 3 candidats dès janvier 2024. La dynamique architecturale sur l'EHPAD se complète par les initiatives portées par les équipes d'animation et notamment celle qui a conduit à porter nos résidents au sommet de la Tour (cf. article dédié).

Outre ces projets les plus remarquables, l'établissement s'inscrit également dans une dynamique partagée avec le centre hospitalier Drôme-Vivarais autour du projet commun de reconstruction d'une nouvelle cuisine centrale sur le site de Montéléger. L'apport de nos compétences sur la qualité en cuisine hospitalière nous engage à dimensionner le nouveau modèle de cuisine centrale en réponse aux attentes des utilisateurs de demain.

Bertrand PRUDHOMMEAUX est nommé Directeur Général des centres hospitaliers de Valence, Crest, Die, Tournon, Le Cheylard, Lamastre et des EHPAD de Satillieu et Saint-Martin-de-Valamas. Il est également Président du Comité stratégique du Groupement hospitalier de territoire Drôme-Ardèche-Vercors (GHT DAV), comptant 19 établissements*. Il prend ses fonctions ce vendredi 1^{er} décembre 2023.

Dans un message adressé à l'ensemble de la communauté hospitalière de la direction commune, Bertrand PRUDHOMMEAUX *s'est réjoui de rejoindre une communauté forte de projets et d'ambition pour les années à venir, notamment avec les grands travaux en cours ou en perspective pour chacun des sites. Il a également reconnu l'investissement des professionnels, engagés chaque jour pour une prise en charge de qualité mêlant humanité et technicité. Bertrand PRUDHOMMEAUX a enfin souligné la coopération territoriale hospitalière majeure à l'œuvre, au bénéfice de la population.*

Bertrand PRUDHOMMEAUX est diplômé d'un DEA en droit public (université Aix-Marseille) et de l'Ecole des Hautes

Enfin l'année 2023 s'est achevée avec la nouvelle venue des experts visiteurs de la HAS en octobre pour la visite de certification. S'il est bien évidemment prématuré d'en tirer les enseignements, il saura être souligné une fois de plus la volonté et l'engagement de tous les professionnels au service de la qualité des soins prodigués aux patients et à leur entourage que ce soit au domicile ou au sein des différentes unités de l'établissement. Le résultat définitif est attendu début 2024.

Dans la poursuite de cet élan conquérant et responsable, vous pouvez compter sur nous pour accompagner l'ensemble des professionnels qui contribuent au développement du centre hospitalier de Crest. Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.

Olivier MOULINET,
Directeur délégué

Dr Céline DURAND,
*Présidente de la
Commission médicale
d'établissement*

Nouveau Directeur général



Etudes en Santé Publique (directeur d'hôpital – promotion 2007-2009). Après 2 ans au sein du Centre Hospitalier du Gers en tant que Directeur des affaires médicales et générales, puis 5 ans au Centre Hospitalier d'Arras à la Direction des finances et du système d'information, il était depuis 2017 et jusqu'à aujourd'hui en fonction à l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie, occupant des postes de directions au niveau du pôle soins hospitaliers, puis de l'offre de soins et de l'autonomie.

** Le GHT DAV regroupe le centre hospitalier de Valence, le Groupement hospitalier Portes de Provence, les Hôpitaux Drôme Nord, les centres hospitaliers d'Ardèche méridionale, Drôme-Vivarais, de Privas Ardèche, de Crest, le centre hospitalier intercommunal Vercors Isère, de Villeneuve de Berg, les centres hospitaliers du Diois, des Cévennes ardéchoises, de Tournon, de Bourg Saint Andéol, de Rocher Largentière, de Lamastre, de Buis les Baronnies, de Nyons, du Cheylard et de Vallon Pont d'Arc.*

Projet EHPAD

Après un premier niveau d'analyse des offres initiales au travers d'auditions ciblées avec les 3 candidats le 6 octobre puis par délibération du jury composé de représentants médicaux, soignants, de la Direction, d'un architecte, d'ingénieurs (un d'un bureau d'étude indépendant et deux de la direction des travaux du centre hospitalier de Valence) le 27 octobre, il a été décidé de poursuivre les discussions avec les 3 candidats encore en lice. Le calendrier actualisé demeure conforme aux prévisions et laisse entrevoir la finalisation des négociations sur le premier trimestre



2024 :

Olivier MOULINET,

Qualité Gestion Des Risques

Les experts visiteurs mandatés par la Haute Autorité de Santé sont venus auditer le centre hospitalier de Crest du **9 au 13 octobre 2023**, pour une seconde visite faisant suite à celle de mai 2022.

Lors de cette visite, **8 parcours traceurs**, **15 traceurs ciblés**, **4 parcours traceurs** et **11 audits système** ont été réalisés, ainsi que **27 observations**.

Ce sont autant de situations permettant des échanges, des questionnements et un regard nouveau sur nos pratiques. Cet audit, à l'échelle du centre hospitalier, constitue une opportunité qui conforte les bonnes pratiques et met en évidence ce qui peut être amélioré. Un peu comme un état des lieux...

C'est selon ce prisme que le rapport issu de la visite de 2022 a été repris, comme une feuille de route, en consolidant ce qui devait l'être et en priorisant les actions à mener, avec l'appui de deux membres du groupe Qualité de la direction commune et le soutien des membres de ce même groupe.

Et, sans vouloir présager des conclusions définitives (attendues en février 2024), je souhaite ici remercier chacun d'entre vous : les équipes médicales et soignantes, bien sûr, directement sollicitées lors des

échanges, mais également les services techniques, logistiques, restauration et administratifs, pour l'implication et l'engagement démontré tout au long de la préparation, puis lors de la visite.

Chacun, à sa mesure et selon son métier, a su et pu, mettre en lumière ce qui est déployé au quotidien : l'attention portée au patient dans sa singularité, l'accueil bienveillant, la qualité des soins et les conditions d'accueil des usagers.

Gageons que ce qui a été montré permette au centre hospitalier de Crest d'obtenir la certification attendue ! Pour le label, bien sûr. Mais surtout parce qu'une certification donne à voir la qualité des prises en charge et l'attention donnée au patient.



Sophie EVESQUE,
Coordinatrice des soins
et Responsable QGDR



En EHPAD, les animations prennent de la hauteur !



Depuis cet été de nombreuses animations et sorties ont pu se réaliser avec les résidents de l'EHPAD du centre hospitalier de Crest.

Tous les mardis matin des résidents ont l'opportunité de parcourir le marché de Crest et de se promener le long des quais de la Drôme, ou selon le temps, de faire des visites autour de Crest. C'est ainsi qu'un petit groupe de personnes ont pu visiter la caserne de Pompiers de Crest et de Saillans.



Un partenariat autour d'un projet musical a pu se mettre en place entre le **Rotary Club** et l'**association À l'Ombre de la Tour**. Ainsi depuis le printemps ont lieu plusieurs fois par mois des petits concerts pour le plus grand plaisir des résidents de l'EHPAD. Ils ont ainsi pu écouter de nombreux artistes de qualité comme : Isabelle FALLOT soprano en Art Lyrique, Franz VELLIET, François BUFFAUT, Agnès DUPONT et sa harpe Celtique, Raoul BOUTEILLE, Aline RICHARD, Iona et Virgile SIDI...

Le 9 septembre en partenariat avec l'**association « Portez-moi pour un rêve »**, 14 résidents à mobilité réduite ont eu l'opportunité d'accéder au **sommet de la Tour de Crest**.

Chaque résident participant a été installé sur un fauteuil sécurisé et, avec l'aide de 6 porteurs (pompiers, ambulanciers), a ainsi réalisé l'ascension du plus haut donjon de France.

Ce fut une expérience riche en émotions pour tous. Certains d'entre eux n'y étant jamais allés.



Le 24 septembre, toujours en lien avec l'**association « Portez-moi pour un rêve »** ce sont 10 résidents qui ont pu se rendre à Barbières et assister au tout dernier spectacle de **Dany LARY le Magicien**.

Les numéros de prestidigitations ont impressionné tout un chacun dans la salle, et les résidents sont revenus avec de très bons souvenirs.

Du 3 au 8 octobre a eu lieu la traditionnelle **Semaine Bleue**. Chaque jour, des animations ont pu être proposées aux résidents de l'EHPAD : de nombreux concerts ont ainsi eu lieu, un goûter partagé et musical avec les familles s'est déroulé dans les différents services.

Une **ferme pédagogique** itinérante s'est tenue dans le jardin de l'EHPAD : des animaux de ferme (poney, chèvres, moutons, chiens, poules...) étaient présents. Les différents participants ont ainsi pu côtoyer ces nombreux animaux le temps d'une après-midi, rappelant ainsi souvenirs et émotions nombreuses. A cette occasion plusieurs personnes de l'extérieur étaient aussi présentes pour participer à ce moment.

Cette action financée par la **Conférence des financeurs** aura donc lieu une fois par mois durant une année à l'EHPAD. Elle reste ouverte aux personnes de l'extérieur, permettant ainsi la création de nombreux partenariats et échanges avec d'autres structures ou associations locales comme le CCAS de Crest.



A la fin du mois d'octobre nous avons accueilli un petit groupe de jeunes de 16 à 19 ans de l'**Union pour l'enfance** accompagné de leurs éducateurs. Ils ont pu ainsi passer une après-midi à l'EHPAD où des ateliers de sensibilisation au handicap leurs ont été proposés. Par la suite ils ont pu partager de nombreuses animations avec les résidents de l'EHPAD pour le plus grand plaisir de tous.

Tous les différents participants ont gardé un très bon souvenir de ce partage intergénérationnel.

Différents projets sont actuellement en cours de construction et de financement comme par exemple l'**atelier de médiation animale** où de petits animaux de compagnies et leurs éducateurs pourront visiter chacune des personnes accueillies à l'EHPAD.

Plusieurs projets de **rencontres intergénérationnelles** sont aussi en cours de réflexion.

Frédéric BANET,
Animateur



Antenne HAD de réadaptation

Le **projet de création de l'HAD mention Réadaptation** est né des besoins croissants en rééducation sur notre territoire et du partenariat entre le centre hospitalier de Crest et les Hôpitaux Drôme Nord.

D'autre part, la réorganisation des Hôpitaux Drome Nord a entraîné une réflexion sur l'offre de soin de rééducation sur le bassin de santé Drome et Ardèche.

Cette coopération, coordonnée par le Dr Annelise MOULINET du CH de Saint-Vallier et le Dr TARPIN-LYONNET de l'HAD du CH de Crest, permet la mise en commun des expertises respectives dans les domaines de l'hospitalisation à domicile (HAD), de la rééducation, de la réadaptation et de la réinsertion, afin d'offrir une meilleure prise en charge de la population.

Disposant de 9 places, l'HAD de réadaptation est rattachée au service de médecine physique et de réadaptation (MPR) du CH de Saint-Vallier.

Depuis son ouverture le 1^{er} Juin 2023, deux jours par semaine (pour débiter) permettent d'assurer des soins médicaux et paramédicaux continus et coordonnés sur le lieu de vie du patient, de fluidifier son parcours en limitant une hospitalisation.

Elle est soumise à l'évaluation médicale du médecin coordonnateur de l'HAD, mais aussi à une évaluation sociale et paramédicale.

Quatre conditions essentielles doivent être réunies :

- ◆ Le patient réside dans une zone géographique couverte par la structure d'HAD.
- ◆ Le médecin coordonnateur de l'HAD estime que les soins peuvent être effectués à domicile.
- ◆ Le malade et son entourage sont volontaires pour cette solution : l'HAD ne peut être imposée.
- ◆ Le domicile du malade est adapté à ce mode de prise en charge.

A ce jour, le secteur concerné regroupe les communes de Saint-Vallier, Romans, Tain et Tournon. À terme, l'objectif est de desservir l'ensemble du territoire de l'HAD du CH de Crest.

L'HAD Réadaptation, c'est toute une équipe pluridisciplinaire issue du service MPR des Hôpitaux Drôme Nord et de l'HAD du centre hospitalier de Crest :

- ◆ Praticiens hospitaliers.
- ◆ Infirmière de coordination.
- ◆ Cadre de santé et cadre supérieur de santé.
- ◆ Personnels de rééducation : kinésithérapeutes ergothérapeutes, orthophonistes.
- ◆ Assistante du service social.
- ◆ Secrétaire.

L'inauguration de l'ouverture de l'unité HAD Réadaptation a eu lieu aux HDN le 20 octobre dernier, en présence des différents professionnels et représentants des centres hospitaliers, des maires et de l'ARS.

En conclusion, l'**HAD Mention Réadaptation** représente pour le patient :

- ◆ La **qualité des soins de l'hôpital avec le confort du domicile.**
- ◆ La **continuité des soins médicaux et paramédicaux 24h/24 7j/7.**
- ◆ Une **prise en charge sur prescription médicale, du médecin traitant ou praticien hospitalier.**
- ◆ Une **alternative à l'hospitalisation conventionnelle.**

Karine BIBAL-GOSSE,
Cadre supérieure de santé à l'HAD



Des challenges en restauration collective hospitalière



Le service restauration a participé à deux challenges culinaires durant le mois d'octobre 2023, destinés à l'ensemble du personnel, portage de repas à domicile, patients et résidents.

Jeudi 19 octobre 2023 : Le Grand Repas

Le concept du grand repas se résume à consommer à la même date et à l'échelle nationale, **un menu défini par des parrains et co-parrains chefs de Régions**, dans l'ensemble du domaine de la restauration collective (hospitalière, scolaire, d'entreprise...). La Drôme et l'Ardèche étaient représentées par **les Chefs Masashi LJICHI** (Chef du restaurant Gastronomique La Cachette à Valence) **ainsi que Nicolas GLEE**, chef de la restauration de la ville de Guilherand Granges.

Le menu concernant ces deux départements était le suivant

Une salade au bleu du Vercors

Sanshokudon (émincé de poulet accompagné de son riz, œufs en omelettes et pousses d'épinards, sauce TERIYAKI)

Moelleux à la châtaigne et aux haricots rouges



Mardi 31 octobre 2023 : Les Toqués de Qualité

Ce challenge incitait à convier les acteurs de la restauration collective à participer à un concours national de recettes **Les Toqués de Qualité**, lancé par FedeLIS avec le soutien de ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.

Ouvert aux chefs et responsables de cuisine, cuisiniers, responsables de restaurants collectifs, apprentis ou encore diététiciens en restauration collective, il a pour but de **mettre en avant leur créativité** en utilisant des produits durables et de qualité.

La recette proposée doit être composée d'au moins **un produit Label Rouge et/ou IGP** et le coût matière limité à **2 € par assiette**.

L'équipe de restauration du Centre Hospitalier de CREST a choisi d'ajouter aux critères cités ci-dessus, la mise en valeur des produits locaux, issus de l'Agriculture Biologique et de coupler ce challenge au menus d'Halloween.

Le menu proposé le mardi 31 octobre 2023 était le suivant

Tarte au thon ou velouté maison de butternut (locale et BIO)

Assiette challenge des toqués de qualité avec une cuisse de poulet LABEL ROUGE Royal Bernard de Grâne et des Carottes BIO et Locale AGRICOURT

Fromage ou laitage

Donut d'HALLOWEEN



Face au succès de ces repas à thèmes, l'équipe de restauration souhaite renouveler des opérations de ce type.

Mélanie BARRERE,

Diététicienne et qualicienne en restauration hospitalière



Le projet « AROMA » est un projet institutionnel du centre hospitalier de Crest.

Il a été mené par une équipe d'IDE, de médecins, pharmaciens et cadres travaillant au sein des services de l'hospitalisation à domicile, de l'unité de soins palliatifs et du service qualité.

Son objectif est d'apporter aux patients le soulagement de leur angoisse, douleur, symptômes d'inconfort, grâce à l'utilisation des huiles essentielles.

Le groupe avait débuté ce travail en octobre 2022, avec plusieurs réunions, échanges et le dépôt du dossier effectué en février 2023, avec une demande de bourse.

Ce projet a été présenté à la Fondation Gattefossé, fondation d'intérêt général, qui axe ses actions dans le monde entier, agissant pour le développement et la reconnaissance de l'aromathérapie clinique.

Cette Fondation est à l'origine de la mise en place et des connaissances liées aux huiles essentielles, Mr René Maurice Gattefossé étant un ingénieur chimiste lyonnais né en 1881, inventeur de l'aromathérapie.

Mercredi 18 octobre 2023, Sophie GATTEFOSSÉ-MOYRAND, présidente de la Fondation Gattefossé a remis une bourse de 5000 € au Centre Hospitalier de Crest. Cette dotation financière a pour objectif de financer des sessions de formation pour les équipes et participer à la mise en place de protocoles d'aromathérapie clinique.

La fondation est en attente d'un retour de nos expériences, de l'avancement du projet et de son développement éventuel.

Nous sommes le dernier hôpital à bénéficier de cette bourse car la fondation va s'orienter exclusivement vers la recherche clinique.

Ce projet a été présenté aux différents services et équipes du centre hospitalier de Crest, et une forte motivation et intérêt de tous le portent.

Karine BIBAL-GOSSE,

Cadre supérieure de santé à l'HAD

Une bourse pour encourager et soutenir le développement de l'aromathérapie clinique

Engagée pour le développement de l'aromathérapie clinique, la Fondation Gattefossé soutient les professionnels de santé qui souhaitent améliorer le parcours de soin du patient. Portée par des équipes médicales et paramédicales formées, l'aromathérapie clinique est une approche complémentaire qui utilise les huiles essentielles, principalement par olfaction, pour contribuer au mieux-être des patients. Dans le cadre de son appel

à projets annuel, plusieurs bourses de 5000 € sont attribuées à des projets d'intégration de l'aromathérapie, à l'hôpital en France. Son jury, composé d'experts, a sélectionné le projet du centre hospitalier de Crest.

A PROPOS DU PROJET D'AROMATHERAPIE

Alexandra MOISAN, infirmière, est à l'origine du groupe projet Aroma à l'hôpital de Crest. Ce groupe réunit médecins, pharmaciens, infirmières et cadres de santé. Ils souhaitent développer des protocoles en aromathérapie pour les soignants (stress et fatigue) et pour les patients hospitalisés à domicile (nausées, fatigue et mauvaises odeurs). La bourse 2023 remis par la Fondation Gattefossé va leur permettre de démarrer ce projet et acheter le matériel nécessaire.

A PROPOS DE LA FONDATION GATTEFOSSÉ

L'entreprise familiale lyonnaise Gattefossé, qui agit dans le domaine de la santé et du bien-être depuis 143 ans, crée sa fondation en 2008 pour rendre hommage à l'un de ses fondateurs René-Maurice Gattefossé, pionnier de l'aromathérapie moderne qui démontra l'intérêt des huiles essentielles pour soigner les maladies infectieuses avec les médecins des hôpitaux lyonnais dans les années 1920.

Aujourd'hui, au cœur de la santé intégrative, la Fondation Gattefossé s'engage à développer l'aromathérapie clinique comme thérapie complémentaire au service du mieux-être des patients. La Fondation agit en encourageant la recherche, en favorisant la pratique par des professionnels de santé ainsi qu'en valorisant les expériences cliniques.

Antonine LANDOIS,

Chargée de la communication Fondation Gattefossé



A la rencontre des usagers sur le marché de Crest

Samedi 18 novembre 2023, de 8h à 12h, sous la conduite du président de la Commission des Usagers Monsieur Jacques LEONE et de Madame Anne-Marie CHIROUZE, les Représentants des Usagers (RU) de notre établissement ont tenu leur stand annuel sur le marché de Crest accompagnés de Madame Sophie EVESQUE, Monsieur Lionel PAGNIER, et Monsieur Olivier MOULINET.

Cette manifestation annuelle est l'occasion pour les RU de recueillir la parole des usagers hors les murs de l'hôpital et d'échanger avec eux sur leurs attentes à l'égard de notre établissement en terme d'offres de soins mais aussi de respect de leurs droits.

Ce stand est aussi un moment privilégié pour l'établissement pour communiquer sur l'ensemble des activités de l'établissement (diversité des consultations, HAD, SSIAD...).

A cet effet, les RU ont pu s'entretenir avec près de 150 usagers, qui, à leur grande majorité, ont exprimé leur satisfaction à l'égard de l'ensemble des professionnels de l'établissement et leur attachement à la diversité de l'offre de soins du centre hospitalier (consultations, médecine, chirurgie, soins palliatifs, EHPAD...).

Un grand merci est adressé à tous ceux qui ont participé à l'organisation de cette manifestation annuelle.

Lionel PAGNIER

*Attaché d'Administration Hospitalière,
Affaires générales,
et de la relation avec les usagers*



Vos
contacts

Vos Représentants des Usagers au sein du CH de Crest

Jacques LEONE, Tilly LEURING, Bernard MAZERES, Philippe ROBERT

representants.usagers@ch-crest.fr 04.75.25.37.04

sur le site internet : www.ch-crest.fr/ à la rubrique « Usagers ».



Un atelier de sensibilisation à l'autopalpation pour un dépistage précoce

Dans le cadre d'**Octobre rose**, le **Centre périnatal de proximité** a tenu, cette année, à mettre en avant l'implication du personnel de l'hôpital de Crest et des usagers dans la prévention du cancer du sein.

Un challenge a été lancé afin de réaliser un ruban rose à l'entrée de l'hôpital. Vous avez été très nombreux à participer et le ruban s'est paré de nombreux noms doux. Vous avez voulu y mettre une touche d'humour, une note de sensibilité, un petit clin d'œil pour des proches. Le résultat a été au-delà de nos espérances. Donc merci à tous les participants.

Par ailleurs, une cinquantaine de personnes sont venues jusqu'au stand afin de récupérer des informations sur la prévention du cancer du sein et parfois prendre rendez-

vous auprès des gynécologues ou des sages-femmes et réintégrer un parcours de prévention.

Tous nos remerciements également aux divers services internes qui ont œuvrés pour la mise en place de cette journée ainsi qu'aux professionnels chargés de la communication (M. PAGNIER et Mme DUPRET).

En espérant vous voir aussi nombreux l'an prochain pour un **nouveau challenge** !

Nathalie ROCHE et Emmanuelle WILKENS,
Sages-femmes au CPP



PRENEZ
SOIN
DE VOUS



Le CH hors les murs !!!

Anne-Laure BONNARDEL, conseillère conjugale et familiale du Centre de Santé Sexuelle et Laure MARONNIER, infirmière de l'équipe d'addictologie ont mené plusieurs opérations à l'extérieur du centre hospitalier de Crest.

L'objectif étant d'informer le public, elles ont donc animé :

Un stand de prévention au théâtre des Aires à Die au concert de Manu Tchao

Une « charrette santé » avec les éducateurs de rue de la sauvegarde de l'enfance

Un jeu de prévention sur les addictions auprès des 4^{ème} et 3^{ème} crestois au sein de Crest'Actif, avec la collaboration de l'infirmière territoriale

Un petit-déjeuner partenaire avec la MJC Nini Chaize pour mettre en avant les activités du Centre de Santé Sexuelle (CSS), et présenter la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) et le service d'addictologie

Elles ont pour projet de développer des actions avec de nouveaux outils pour répondre à la demande du territoire.



Anne-Laure BONNARDEL,
Conseillère conjugale et familiale au CSS
Laure MARONNIER,
Infirmière d'addictologie

Le Gala des lits blancs

Créée en 1982, à l'initiative de Madame BREYTON (auteure de magnifiques fresques sur certains murs de l'EHPAD), notre association s'était donnée pour mission de distraire et accompagner les résidents.

Pour ce faire, elle organisait des animations lors des fêtes traditionnelles, des spectacles ainsi que des goûters et avait mis en place des activités hebdomadaires comme la bibliothèque mobile, les jeux de société, le loto, les activités manuelles, la chorale et la boutique mobile. Elle proposait aussi de l'accompagnement individuel sous forme de visites régulières et petites sorties, si possible.

Au fil du temps, de nombreuses bénévoles âgées nous ont quitté et l'absence de nouvelles recrues a fait chuter notre effectif de façon drastique, compromettant ainsi, à plus ou moins long terme, la pérennité de notre association.

Malgré tout, nous parvenons à maintenir certaines actions, à financer l'apéritif du dimanche, l'abonnement aux journaux locaux, une aide à chacun des 4 services, ainsi que la distribution de Clairette et chocolats à Noël et Pâques.

Pour récolter les fonds nécessaires au bon déroulement de nos activités, nous pouvons compter sur les subventions communales, les dons de particuliers, la vente de tartes flambées à la Fête médiévale crestoise ainsi que la recette du GALA DES LITS BLANCS. Un grand merci, d'ailleurs, à tous les membres du centre hospitalier qui contribuent annuellement à la réussite de cette soirée.





Personnel médical

Maud ROSENSTIEHL, médecin en USP / EMSP
Amélie BLANPAIN, Interne en médecine
Philipp STUMPF, Anesthésiste réanimateur au bloc opératoire

Personnel non médical

Thaïs BOLZE, Auxiliaire de vie sociale à la résidence La Tour
Laëtitia BROSILLE, Infirmière en médecine
Lisa BUIGUES, Auxiliaire de vie sociale à la résidence Armorin 1
Edith CHAUVEL, Infirmière aux urgences
Patricia CHOMAT, Aide-soignante au SSIAD
Coralie DE JULLIEN DE VILLENEUVE, Aide-soignante en USP
Ingrid DUCHAMP, Secrétaire à l'HAD
Aurélié FERNANDEZ, Gestionnaire admissions frais de séjour et traitement externe à l'accueil et gestion des malades
Angélique GIRIE, Infirmière à l'HAD
Sylviane GRASSET, Infirmière à la résidence La Tour
Blandine GUILHAUD, Agent de restauration en cuisine
Sabrina HARO, Auxiliaire de vie sociale en médecine
Clotilde HETROY, Infirmière en médecine
Eléa HUBERT, Auxiliaire de vie sociale à la résidence La Tour

Marie JARJAT, Auxiliaire de vie sociale à la résidence Armorin 2
Romain L'HUILLIER, Aide-soignant à la résidence Armorin 1
Lina LAMBERT, Infirmière à la résidence La Tour
Morgan MARTIN, Agent de maintenance générale en cuisine
Marie MERILLAT, Auxiliaire de vie sociale à la résidence La Tour
Camille MEUNIER, Secrétaire médicale en USP
Stéphanie MOISAN, Aide-soignante au SSIAD
Karen OYAMA ZANG PHILOMENE, Secrétaire en imagerie
Lionel PAGNIER, Responsable des affaires générales et chargé des relations avec les usagers à la direction générale
Myriam PEQUIGNOT, Auxiliaire de vie sociale à la résidence Armorin 1
Bertrand PRUDHOMMEAUX, Directeur général
Martine TEYSSIER, Auxiliaire de vie sociale en médecine
Sandrine VANDROEMME, Infirmière en USP
Cécile VELOURS, Secrétaire médicale en imagerie
Raphaëlle VINCENT, cadre de santé à l'HAD

Services des Ressources humaines

Le centre hospitalier de Crest, toujours fortement engagé dans la politique d'études promotionnelles :



En école IDE (Institut de Formation en Soins Infirmiers) :

en 1^{ère} année : Jennifer THIVERNY

en 2^{ème} année : Josiane JEREMIASCH, Bérangère PAPOZ

en 3^{ème} année : Agnès HOOERNAERT

En école cadre : Mélanie LEVEQUE

Diplômés :

AS : Cindy MONTEL-CHAMBON, Nathalie CUISSINAT, Alexandra SERRET

IDE : Eléonore BUFFIERE

Concours:

Préparation concours d'entrée à l'école d'IDE (IFSI) : Caroline MAZARD



La Gestion Prévisionnelle des Métiers et des Compétences, une politique d'évolution de grade concrète.

LES PORTRAITS

Dr Philipp STUMPF

Cela fait quelques mois déjà que j'ai commencé à travailler dans ce bel hôpital, au sein de la nouvelle équipe d'anesthésie-réanimation. J'ai la chance d'avoir rencontré de nombreux collègues depuis, je peux dire que je suis fier et honoré de faire partie de cette équipe hospitalière, à la fois adorable et compétente, et qui fait vivre une valeur humaniste très chère à mes yeux : soigner de la façon la plus empathique possible.



J'ai 50 ans, je suis d'origine allemande, de la Bavière plus précisément. C'est là que j'ai fait mes études, avant de vivre dix ans à Paris (notamment pour mon internat), puis douze ans à Berlin. Avec mon épouse et nos deux petites filles (une famille franco-allemande), nous sommes désormais installés dans le charmant village de Chabrilan, où nous nous plaisons beaucoup. Non seulement je peux voir Crest et sa Tour au loin depuis ma fenêtre, mais je me fais aussi une joie de venir travailler à vélo, le plus souvent possible.

Lionel PAGNIER

Juriste de formation, j'ai intégré la fonction publique en 2004 en qualité d'attaché d'administration. Depuis cette date, j'ai occupé différents postes au sein du domaine des ressources humaines au sein du ministère de la Défense, des centres hospitaliers de Carcassonne et de Valence et du Département de la Drôme.



Recruté au poste de Responsable des affaires générales, communication et relations avec les usagers, j'ai grand plaisir à travailler quotidiennement sur une grande variété de sujets (réclamation, enquêtes, conventions, coopérations...) au sein d'un établissement local dynamique et avec des collègues investis au service des usagers.

Fin de parcours, marqué par un engagement sans faille au service du patient et du résident.

Bonne continuation à nos jeunes retraités 2023 !

Mireille BRUZZESE
Corinne et Patrick DIDIER
Nathalie DUREYSSEIX
Corinne GENTILI
Nadine GRESSE
Véronique GUERIMAND



Claude MORIN
Catherine MOSER
Sylvie PESENTI
Christine ROUX
Sylvie VILLAREAL

MIEUX CONSOMMER LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS :

LES BONS RÉFLEXES



1. SUIVEZ LES SAISONS

Achetez au bon moment pour un meilleur rapport qualité/prix :

Consommez des kiwis de novembre à avril.

2. REVENEZ AUX BASIQUES EN CUISINE

Plats mijotés faciles à préparer et à conserver :

Blanquette de veau (champignons, carottes, poireaux...).



3. PANACHEZ LES LIEUX D'ACHAT

En fonction de votre emploi du temps et de vos déplacements :

Primeur, marché, supermarché, etc...

4. FAITES VOS BOCAUX MAISON

La qualité et les saveurs toute l'année :

Bocaux de sauce tomate aux herbes aromatiques et ail.



5. CONSERVEZ LES FRUITS ET LEGUMES FRAIS

Dans les bonnes conditions pour préserver leur goût et leurs qualités nutritionnelles :

Conservez les fruits rouges 1 à 2 jours au réfrigérateur et les sortir 30 min avant de les déguster.



6. PARURES, FEUILLES, TIGES

Ne les jetez plus ! Feuilles de betteraves en salade avec une vinaigrette maison.

7. ACHETEZ ET CUISINEZ JUSTE

Les bonnes quantités et le bon degré de maturité : privilégiez les bananes vertes en petite quantité à l'achat et cuisinez les en gâteaux si elles deviennent trop mûres.



Madeline MICHEL,
Diététicienne

Don du sang, l'EFS a besoin de vous !

En tant que professionnel du centre hospitalier de Crest, il vous est possible de donner votre sang sur votre temps de travail (hors nécessité de service).



Un justificatif d'absence vous sera demandé, qu'il conviendra de remettre au service des ressources humaines.

Une communication sur les dates de don du sang est effectuée tout au long de l'année.



Les bons réflexes face aux virus !

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion d'animations collectives et de rapprochements familiaux, aussi il est plus que jamais nécessaire de réactiver les gestes barrière et la vaccination des plus fragiles.

Les virus de l'hiver sont chaque année à l'origine d'épidémies de grippe, de gastro-entérite, de bronchiolite et de Covid-19. Des simples gestes de prévention peuvent réduire le risque de contamination. Ces pathologies affectent des millions de personnes chaque année et impactent fortement les structures de soins au cours de l'hiver.

Comment se prémunir des virus de l'hiver ?



- Porter un masque jetable en cas de contact avec des personnes âgées, des bébés, des personnes qui ont une maladie chronique ou des femmes enceintes. Il est recommandé de **porter un masque jetable dès l'apparition des premiers signes** (fièvre, toux, éternuement).
- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (de préférence liquide) pendant 30 secondes, en frottant les ongles, le bout des doigts, la paume et l'extérieur des mains, les poignets et entre les doigts. Après le lavage, il est conseillé de se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il s'agit de la mesure d'hygiène la plus importante pour prévenir la transmission des infections.
- Aérer régulièrement les pièces et lieux de vie (logement, bureau) au moins 10 minutes tous les jours
- Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou un mouchoir à usage unique





Pour nous joindre

Accueil : 04 75 25 37 00

Consultations externes : 04 75 25 37 10 ou 04 75 25 37 12

Vous pouvez également prendre, reporter ou annuler un rendez-vous via notre site internet www.ch-crest.fr (rubrique usagers).

Gériatrie : 04 75 25 37 91

Gynécologie (CPP) – Centre de santé sexuelle : 04 75 25 37 25

Hospitalisation – Chirurgie ambulatoire : 04 75 25 37 41

Hospitalisation à domicile : 04 75 25 53 67

Vous pouvez faire une demande de prise en charge par mail had-interne@ch-crest.fr

Radiologie : 04 75 25 37 70 ou 04 75 25 37 85

SSIAD : 04 75 25 11 39

Urgences : 04 75 25 37 18

(en cas d'urgence vitale, contacter le « 15 »)



A vos agendas

A l'hôpital :

Vente association le P'tits Doudous : 14 décembre

Cérémonie des vœux : 8 janvier 2024

Dans la ville :

Repas des aînés offert par la ville : 11 décembre

Bûche de la générosité : 16 décembre

Marché de Noël : 16 et 17 décembre

Village de Noël à la Chapelle des cordeliers : jusqu'au 14 janvier 2024

Vœux de la municipalité : 8 janvier 2024 à 18h30

Collecte du Don du sang : 16 janvier 2024

Forum Crestachance : 24 janvier 2024



Directeur de la publication :
Olivier MOULINET

Rédacteurs : Frédéric BANET,
Mélanie BARRERE, Karine
BIBAL-GOSSE, Anne-Laure
BONNARDEL, Nathalie
DUPRET, Sophie EVESQUE,
Patricia ISSARTEL, Antonine
LANDOIS, Laure MARONNIER,
Séverine MAURAU, Madeline
MICHEL, Olivier MOULINET,
Lionel PAGNIER, Cécile
RAYNAL, Nathalie ROCHE,
Philipp STUMPF, Emmanuelle
WILKENS

La citation

« N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. Décides de vouloir ce qui arrive...et tu seras heureux. »

De Epictète

Centre hospitalier de Crest
Quartier Mazorel Nord
Rue Paul Goy
26400 Crest
Téléphone : 04 75 25 37 00
Mail : hopital@ch-crest.fr
Site internet : www.ch-crest.fr



Centre Hospitalier de
Crest

